

■ 2026年度 愛知県U12DC講習会 スケジュール

	実施日	場所	カテゴリー		テーマ	備考
1	8/23日	蒲郡文化広場	①U-12県DC	9:30-12:30	5 v 5 オフェンスビジョン	・アタックスキル（毎回実施、コンタクトあり） ・フリップカットから2v2～5v5
2	9/12土	雁宿小	②U-12県DC	9:30-12:30	オフェンススキル ディフェンススキル	・ドリブルドライブ分解練習 ・シェルDF、DFリバウンド ・4 v 4 Cutthroat game ・5 v 5 スクリメージ
3	11/29日	蒲郡文化広場	③U-12県DC	9:30-12:30	ブレイクからハーフオフェンス チームディフェンス	・速攻の原理原則（アウトレットプレー） ・速攻からセカンドブレイク、ハーフオフェンス
4	12/20日	日進市SC	④U-12県DC	15:30-18:30	セミナー/トレーニング/ゲーム	・育成マインドセットセミナー ・トレーニング （コンタクトの身体の使い方/DF&オフェンス） ・5 v 5 スクリメージ
5	1/17日	中S.C	⑤U-12県DC	9:30-12:30	オフェンス・ディフェンス トランジション	・オールコートDF&オフェンスアタック ・オフェンスとDFのリバウンド
6	2/28日	蒲郡文化広場	⑥U-12県DC	9:30-12:30	チームオフェンス・ディフェンス	・ゲームを通してフィードバックし改善していく
7	3/7日	蒲郡文化広場	⑦U-12県DC	9:30-12:30	チームオフェンス・ディフェンス	・ゲームを通してフィードバックし改善していく
8	3/13土	守山S.C	U-12東海BDC 交流活動	終日	試合	・やってきたことを挑戦する